

やめたくなつたら、
そこから

もう少し

頑張ってみる。

ベースライン

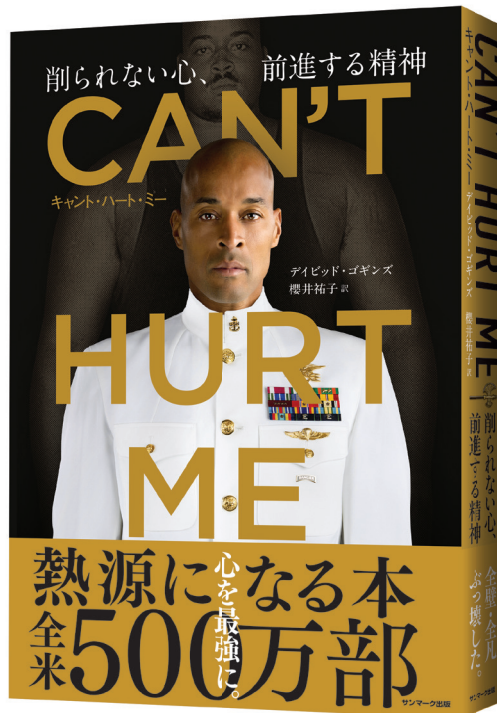
自分の基準値、

限界を更新

していくんだ

心を
最強に。

NY TIMES
BEST
SELLER



CAN'T HURT ME

削られない心、前進する精神

デイビッド・ゴギンズ 櫻井祐子 [訳] 004107-2001 サンマーク出版

全米500万人の心に火をつけた
伝説的 遂に日本上陸
ベストセラー、