

何歳からでも

# にぶ よみがえ 鈍った脳は蘇る

言った分だけ、頭の回転が速くなる!

なんこ 何個かの  
なんか食う  
なんきょく 南極の  
ニャンコ



この本のために作った早口ことばです!

早口ことば芸人 大谷健太

爆発的に売れます!

とっさに言葉が出てこない人のための

## 脳に効く早口ことば

脳トレ博士 東北大学教授 川島隆太  
早口ことば芸人・作家 大谷健太

カモのものなのかカモメのもの  
なのかカメのなにかなのかもな

認知症予防    もの忘れ改善    滑舌向上

言えたら超快感!  
言えなくても脳に好刺激!

100歳超えても効果を実証

サンマーク出版 定価=1,540円(税込) 004141-2001

脳の衰えを心配する60代母の力に (本書の編集者) なりたくて作りました

- ◎ 何もしなければ脳は20歳から衰えはじめる
- ◎ 「アレアレ」「えーっと…」気になる言葉の詰まりを脳から改善
- ◎ もの忘れ防止や記憶力アップに最適! 認知症予防の効果にも期待
- ◎ 脳トレの第一人者が開発したメソッド 取り入れるリハビリ施設も



「言葉に詰まる」は、脳の衰えのサイン!

本書のメソッドを実践すれば記憶力の向上につながったり認知症予防になったりと、いいことづくめです。

元祖脳トレ博士 川島隆太教授

