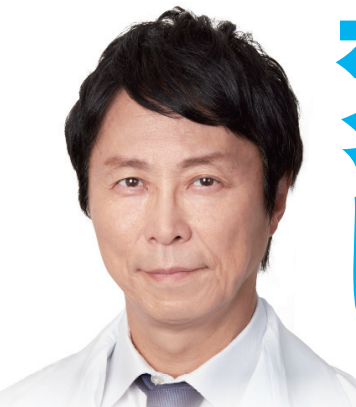


未病が大病に 変わって しまいう前に

長く生きてりや
色々あるもんだ。



小林弘幸

自律神経研究の第一人者が実践
60歳から必須の健康習慣

『病院に行くほどではない不調に医師がしたこと 未病から抜け出す35の習慣』サンマーク出版 004146-1001