

「おもしろくてイッキ読みしてしまった。」

“いつ、何を食べるべきか”に関する新鮮な一石を投じる本。」

デイビッド・A・シンクレア
(ハーバード医学大学院教授、『LIFESPAN』著者)

食べ過ぎて しまう人類に贈る、 正しい食欲を取り戻す本。

世界中の
識者、
大絶賛!



©Jessica Rothman



©Ted Sealey

30年の共同研究で
175の論文を発表した
栄養生態学の世界的権威が
世界で初めて「摂食の仕組み」を
解き明かす——。

『科学者たちが語る食欲』

デイヴィッド・ローベンハイマー、スティーヴン・J・シンプソン [著] 櫻井祐子 [訳] 定価=本体1600円+税 003792-2001 サンマーク出版

