

「ズボラでも下腹、太もも 二の腕が細くなる」と話題

ミトコンドリアの力で 勝手にやせていく

- 食事制限はなし
- 「ながら」でもOK
- 3ヶ月でやめていい

やせるのをあきらめた50代が体重-10kg、
関節痛に悩む60代でもウエスト-23cmなど
驚きの結果が!

中高年も
見事にやせた
不思議な
ダイエット

ねじれ筋のばし

やせたいなんて
ひと言も
いってないのに
やせた



体重
10kg減

ヒップ
-14cm

服が
3L→Mに

頑張るのはあなたではなく
ミトコンドリアです

「運動も食事制限もムリ」「毎日?できるわけない」
という人の脂肪まで確実に落としたダイエット

骨格矯正歴21年 今村匡子

サンマーク出版
定価=1430円(10%税込)