

やせない」と諦めた人の

脂肪を勝手に 落とす方法 を大公開!

リバウンドしない不思議なダイエット

『「やせたい」なんてひと言もいってないのにやせた1分ねじれ筋のばし』今村匡子
定価=1,430円(10%税込) 003902-2002 サンマーク出版

やせたいなんて
ひと言も
いってないのに
やせた

1分



ねじれ筋のばし

体重 10kg減
ヒップ -14cm
服が 3L→Mに

頑張るのはあなたではなく
ミトコンドリアです

「運動も食事制限もムリ」「毎日?できるわけない」
という人の脂肪まで確実に落としたダイエット

骨格矯正歴21年 今村匡子

サンマーク出版
定価=1430円(10%税込)