

1日数分で下腹、

ヒップ、太ももが

細くなる!と

話題のダイエット

ミトコンドリアの力で脂肪が
勝手に落ちる体に!

- 1か所1分「のぼし続ける」
- 厳しい食事制限はしない
- 「ながら」でやってもOK

たちまち **10万部突破**

完売店
続出!

5週連続 **楽天ブックス1位**
(週間売上 8.30~10.3 ダイエット部門)

ねじれ筋のぼし

1分



やせたいなんて
ひと言も
いってないのに
やせた

体重
10kg減

ヒップ
-14cm

服が
3L→Mに

頑張るのはあなたではなく
ミトコンドリアです

「運動も食事制限もムリ」「毎日? できるわけない」
という人の脂肪まで確実に落としたダイエット

骨格矯正歴21年 **今村匡子**

サンマーク出版
定価=1430円(10%税込)

「すぐ下腹がスッキリした」
「中高年も綺麗にやせる」
と感謝の声、続々

- 「産後10年以上太り続けていたのに、**体重-10kg**を達成できました! **腰痛も肩こりも軽くなり、硬かった体もほぐれて、もう大満足です**」(55歳・女性)
- 「食べるのが大好きで甘いものも食べ続けて、**空き時間に『ながら』でやっただけなのに体重-5kg、ウエスト-9cm。驚きです**」(47歳・女性)
- 「もう歳だからと諦めていましたが、**ピア樽のようだったウエストが-23cm**を達成! **血圧まで下がって外出するのが楽しくなりました!**」(61歳・女性)
- 「**2か月で下腹がスッキリして、ウエストが-7cm**。大好きなコンビニ食を続けていたのに、**驚きです**」(34歳・女性)

※体験者の感想より

骨格矯正歴21年 **今村匡子** 著 ■ 定価=1,430円(税込)
003902-2003