

やせない

と諦めた人の

脂肪を勝手に

落とした

方法を大公開!

リバウンドしない、
不思議な
ダイエット

『「やせたい」なんてひと言もいってないのにやせた1分ねじれ筋のぼし』今村匡子
定価=1,430円(10%税込) 003902-1001 サンマーク出版